

## Essen und Trinken in der Kita

Mit dem Ausbau der Ganztagsbetreuung verbringen immer mehr Kinder den Großteil des Tages in einer Kindertageseinrichtung (Kita) und werden dort auch verpflegt. Aktuell besuchen in Deutschland mehr als 3,5 Millionen Kinder eine Tageseinrichtung, annähernd die Hälfte von ihnen 7 Stunden täglich oder mehr. Kitas erhalten daher eine große Chance, die richtigen Weichen für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu stellen, der bis ins Erwachsenenalter hinein prägend ist.

## Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)

Das NQZ wurde als zentraler, nationaler Ansprechpartner und Partner für die Vernetzungsstellen eingerichtet. In Zusammenarbeit mit den Vernetzungsstellen und der DGE engagiert sich das NQZ für mehr Qualität beim Essen und Trinken in der Kita.

Das NQZ setzt sich für die Interessen der Vernetzungsstellen auf Bundesebene ein und ermöglicht ihnen einen Austausch über Ländergrenzen hinweg.

Darüber hinaus bündelt das NQZ Maßnahmen rund um gutes Kitaessen in Deutschland, wirbt für Qualifizierung und Professionalisierung und schafft mit einer bundesweiten Informationsarbeit Transparenz bei allen beteiligten Akteuren.

Das NQZ ist Teil des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE).

Weiterführende Informationen zum Thema Essen und Trinken in der Kita finden Sie unter [www.nqz.de](http://www.nqz.de)

## Der DGE-Qualitäts- standard für die Verpflegung in Kindertageseinrichtungen

Im Rahmen von IN FORM hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) Standards für die einzelnen Lebenswelten der Außer-Haus-Verpflegung erstellt. Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ soll die Einführung und Umsetzung eines vollwertigen Verpflegungsangebotes in Kitas unterstützen. Dieser Qualitätsstandard ist Handlungsgrundlage für die Vernetzungsstellen und für das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule.

Den DGE-Qualitätsstandard für die Kitaverpflegung und weitere Angebote der DGE zum Thema Kitaverpflegung finden Sie unter [www.fitkid.de](http://www.fitkid.de)

## IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Mit dem nationalen Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ verfolgt die Bundesregierung das Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland bis zum Jahr 2020 nachhaltig zu verbessern. Es geht um die Förderung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und ausreichend Bewegung in allen Lebenswelten.



*Für mehr Qualität  
beim Essen und Trinken  
in Kita und Schule.*





# Die Vernetzungsstellen Kitaverpflegung

2008 wurden als ein zentraler Baustein der Initiative IN FORM die Vernetzungsstellen Schulverpflegung in allen 16 Bundesländern auf den Weg gebracht. Bereits in 12 Ländern sind diese auch im Bereich Kitaverpflegung aktiv und beraten gemeinsam als „Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung“ bzw. als eigenständige Vernetzungsstellen Kita.

Sie sind die Ansprechpartner vor Ort, wenn es um die Verpflegung in Kindertageseinrichtungen geht. Die Vernetzungsstellen agieren als Schnittstellenmanager und kennen so gut wie kein anderer die individuellen Erwartungen und Anforderungen an eine qualitativ hochwertige Verpflegung in ihren Ländern.

Über die individuellen Angebote und Schwerpunkte informieren die jeweiligen Webseiten sowie die Mitarbeiter\*innen vor Ort und [www.nqz.de/vernetzungsstellen](http://www.nqz.de/vernetzungsstellen).

## Kontaktdaten der Vernetzungsstellen

### BADEN-WÜRTTEMBERG

#### Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg

☎ 071 71/917-100  
✉ [ernaehrung@lel.bwl.de](mailto:ernaehrung@lel.bwl.de)  
🌐 [www.kitaverpflegung-bw.de](http://www.kitaverpflegung-bw.de)

### BAYERN

#### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern

☎ 092 21/407 82-46  
✉ [kitaverpflegung@kern.bayern.de](mailto:kitaverpflegung@kern.bayern.de)  
🌐 [www.kitaverpflegung.bayern.de](http://www.kitaverpflegung.bayern.de)

### BERLIN

#### Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Berlin

☎ 030/902 27-54 56  
✉ [mail@vernetzungsstelle-berlin.de](mailto:mail@vernetzungsstelle-berlin.de)  
🌐 [www.vernetzungsstelle-berlin.de](http://www.vernetzungsstelle-berlin.de)

### BRANDENBURG

#### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg

☎ 03 31/620 34 32  
✉ [info@kitaverpflegung-brandenburg.de](mailto:info@kitaverpflegung-brandenburg.de)  
🌐 [www.kitaverpflegung-brandenburg.de](http://www.kitaverpflegung-brandenburg.de)

### MECKLENBURG-VORPOMMERN

#### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern

☎ 03 85/202 52-16  
✉ [info@dgevesch-mv.de](mailto:info@dgevesch-mv.de)  
🌐 [www.dgevesch-mv.de](http://www.dgevesch-mv.de)

### NORDRHEIN-WESTFALEN

#### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Nordrhein-Westfalen

☎ 02 11/38 09-714  
✉ [kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw](mailto:kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw)  
🌐 [www.kita-schulverpflegung.nrw](http://www.kita-schulverpflegung.nrw)

### RHEINLAND-PFALZ

#### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz

☎ 026 02/92 28-28 od. -46  
✉ [kitaverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:kitaverpflegung@dlr.rlp.de)  
🌐 [www.kitaverpflegung.rlp.de](http://www.kitaverpflegung.rlp.de)

### SAARLAND

#### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland

☎ 06 81/501-43 66  
✉ [info@vns-sal.de](mailto:info@vns-sal.de)  
🌐 [www.vernetzungsstelle-saarland.de](http://www.vernetzungsstelle-saarland.de)

### SACHSEN

#### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen

☎ 03 51/50 19 36-63  
✉ [sorg@slfg.de](mailto:sorg@slfg.de)  
🌐 [www.vernetzungsstelle-sachsen.de](http://www.vernetzungsstelle-sachsen.de)

### SACHSEN-ANHALT

#### Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt

☎ 03 91/836 41 11  
✉ [vernetzungsstelle@lvg-lsa.de](mailto:vernetzungsstelle@lvg-lsa.de)  
🌐 [www.kita-und-schulverpflegung.de](http://www.kita-und-schulverpflegung.de)

### SCHLESWIG-HOLSTEIN

#### Koordinierungsstelle Kita-Verpflegung Schleswig-Holstein

☎ 04 31/627 06  
✉ [kontakt@dge-sh.de](mailto:kontakt@dge-sh.de)  
🌐 [www.dge-sh.de](http://www.dge-sh.de)

### THÜRINGEN

#### Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Thüringen

☎ 036 41/949-746  
✉ [johanna.koerner@uni-jena.de](mailto:johanna.koerner@uni-jena.de)  
🌐 [www.vnskt.de](http://www.vnskt.de)

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

## Impressum

**Herausgeberin**  
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)  
Präsident:  
Dr. Hanns-Christoph Eiden  
Deichmanns Aue 29  
53179 Bonn

Telefon: 0228/6845-0

[www.ble.de](http://www.ble.de)  
[www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)  
[www.nqz.de](http://www.nqz.de)

**Redaktion**  
Dr. Anke Oepping,  
Referat NQZ, BLE

**Druck**  
MKL Druck GmbH & Co. KG,  
Ostbevern

**Gestaltung**  
freigestaltet, Judy Frey,  
Schornsheim

**Bildnachweis**  
Foto Titel: wundervisuals /  
istockphoto.com

© BLE 2019