

## Verarbeitete Lebensmittel und Fertigprodukte

Datenbasis:	1.001 Befragte
Erhebungszeitraum:	2. und 3. Januar 2019
statistische Fehlertoleranz:	+/- 3 Prozentpunkte
Auftraggeber:	Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)

Beim Kauf von verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertigprodukten achten 58 Prozent der befragten Bürger ihren eigenen Angaben zufolge immer (29 %) oder meistens (29 %) darauf, wie viel Zucker das Produkt enthält.

51 Prozent achten beim Kauf solcher Lebensmittel immer (18 %) oder meistens (33 %) auf den Fettgehalt.

Dass sie immer (12 %) oder meistens (14 %) darauf achten, wie viel Salz verarbeitete Lebensmittel oder Fertigprodukte enthalten, geben mit 26 Prozent vergleichsweise wenige Befragte an.

### ▪ Worauf achtet man beim Kauf von verarbeiteten Lebensmitteln? (Übersicht)

Beim Kauf von verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertig- produkten achten darauf, wie viel ... das Produkt enthält	immer %	meistens %	selten %	nie *) %
Zucker	29	29	21	21
Fett	18	33	26	21
Salz	12	14	30	43

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Dass sie beim Kauf von verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertigprodukten zumindest meistens darauf achten, wie viel Zucker oder Fett das Produkt enthält, geben Frauen häufiger als Männer, Ältere öfter als Jüngere und formal höher Gebildete häufiger als Befragte mit niedrigerem Schulabschluss an.

Je älter die Befragten, umso häufiger geben sie beim Kauf solcher Produkte immer oder meistens auf den Salzgehalt Acht.

- Worauf achtet man beim Kauf von verarbeiteten Lebensmitteln?

Beim Kauf von verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertigprodukten achten immer/meistens darauf, wie viel ... das Produkt enthält

	Zucker %	Fett %	Salz %
insgesamt	58	51	26
Männer	51	43	25
Frauen	65	60	26
14- bis 29-Jährige	50	39	10
30- bis 44-Jährige	54	46	20
45- bis 59-Jährige	63	57	28
60 Jahre und älter	61	59	37
Hauptschule	48	45	27
Mittlerer Abschluss	57	51	27
Abitur, Studium	64	57	28

31 Prozent der Befragten ist bei verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertigprodukten sehr wichtig, dass sie wenig Zucker enthalten. 40 Prozent ist dies wichtig. 28 Prozent ist ein geringer Zuckergehalt weniger (18 %) oder gar nicht (10 %) wichtig.

Dass solche Produkte wenig ungesunde Fette oder Transfette enthalten, finden 28 Prozent sehr wichtig und 40 Prozent wichtig. 30 Prozent halten dies für weniger (19 %) oder gar nicht (11 %) wichtig.

Eine lange Haltbarkeit sowie ein geringer Kalorien- und Salzgehalt sind jeweils weniger als der Hälfte der Befragten bei solchen Produkten sehr wichtig oder wichtig. Dass sie lange haltbar sind oder wenige Kalorien haben, ist dabei je 11 Prozent sehr wichtig und 33 Prozent wichtig. Einen geringen Salzgehalt finden 12 Prozent sehr wichtig und 26 Prozent wichtig.

▪ **Wichtige Aspekte bei verarbeiteten Lebensmitteln (Übersicht)**

Folgende Aspekte sind ihnen bei verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertigprodukten ...	sehr wichtig %	wichtig %	weniger wichtig %	gar nicht wichtig *) %
dass sie wenig Zucker enthalten	31	40	18	10
dass sie wenig ungesunde (Trans)fette enthalten	28	40	19	11
dass sie lange haltbar sind	11	33	40	14
dass sie wenig Kalorien haben	11	33	34	20
dass sie salzarm sind	12	26	40	21

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Ein geringer Gehalt an Zucker, ungesunden Fetten oder Transfetten sowie Kalorien sind vergleichsweise häufig für die Frauen und die älteren Befragten wichtige oder sehr wichtige Aspekte bei verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertigprodukten.

Je älter die Befragten, umso häufiger finden sie es sehr wichtig oder wichtig, dass solche Produkte salzarm sind.

Eine lange Haltbarkeit finden die unter 30-Jährigen und die formal niedriger Gebildeten überdurchschnittlich häufig wichtig oder sehr wichtig. Dass die Produkte wenig ungesunde Transfette oder Fette enthalten, finden Befragte mit mittlerer oder höherer Schulbildung etwas häufiger wichtig als formal niedriger Gebildete.

▪ Wichtige Aspekte bei verarbeiteten Lebensmitteln

Bei verarbeiteten Lebensmitteln oder Fertigprodukten ist ihnen (sehr) wichtig, dass sie ...

	wenig Zucker enthalten	wenig ungesunde (Trans)fette enthalten	lange haltbar sind	wenig Kalorien haben	salzarm sind
	%	%	%	%	%
insgesamt	71	68	44	44	38
Männer	63	61	45	41	36
Frauen	78	77	44	48	41
14- bis 29-Jährige	63	60	60	38	19
30- bis 44-Jährige	67	64	43	40	30
45- bis 59-Jährige	75	71	38	44	39
60 Jahre und älter	73	75	42	52	55
Hauptschule	72	61	56	48	48
Mittlerer Abschluss	71	70	47	48	41
Abitur, Studium	72	72	36	41	38