



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



24. April 2023

Pressemitteilung (dt. Übersetzung – Original s. u.)

DER NUTRI-SCORE-ALGORITHMUS ENTWICKELT SICH WEITER – FÜR GESÜNDERE ERNÄHRUNGSENTSCHEIDUNGEN

Als Teil der länderübergreifenden politischen Steuerung des Nutri-Score hat der Lenkungsausschuss – bestehend aus den zuständigen Behörden Belgiens, Frankreichs, Deutschlands, Luxemburgs, der Niederlande, Spaniens und der Schweiz – die Überarbeitung des Algorithmus abgeschlossen und den Empfehlungen des wissenschaftlichen Gremiums für Getränke am 30. März 2023 zugestimmt. Finnland, das im Lenkungsausschuss einen Beobachterstatus innehat, bekundete nachdrücklich seine Unterstützung für die wissenschaftlich untermauerten Bewertungen des Nutri-Score-Algorithmus. Der aktualisierte Algorithmus wird die Wirksamkeit des Nutri-Score in Bezug auf die Einstufung von Lebensmitteln gemäß den grundlegenden lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen (food-based dietary guidelines, FBDG) der europäischen Länder stärken und so Verbraucherinnen und Verbraucher dabei unterstützen, informierte und gesundheitsfördernde Entscheidungen zu treffen. Die zuständigen Behörden werden beteiligten Unternehmen sowie Verbraucherinnen und Verbrauchern besondere Aufmerksamkeit als Unterstützung zukommen lassen, um die Weiterentwicklung des Nutri-Score-Algorithmus unter den bestmöglichen Bedingungen zu gewährleisten.

Neue Entwicklungen des Nutri-Score-Algorithmus für Getränke

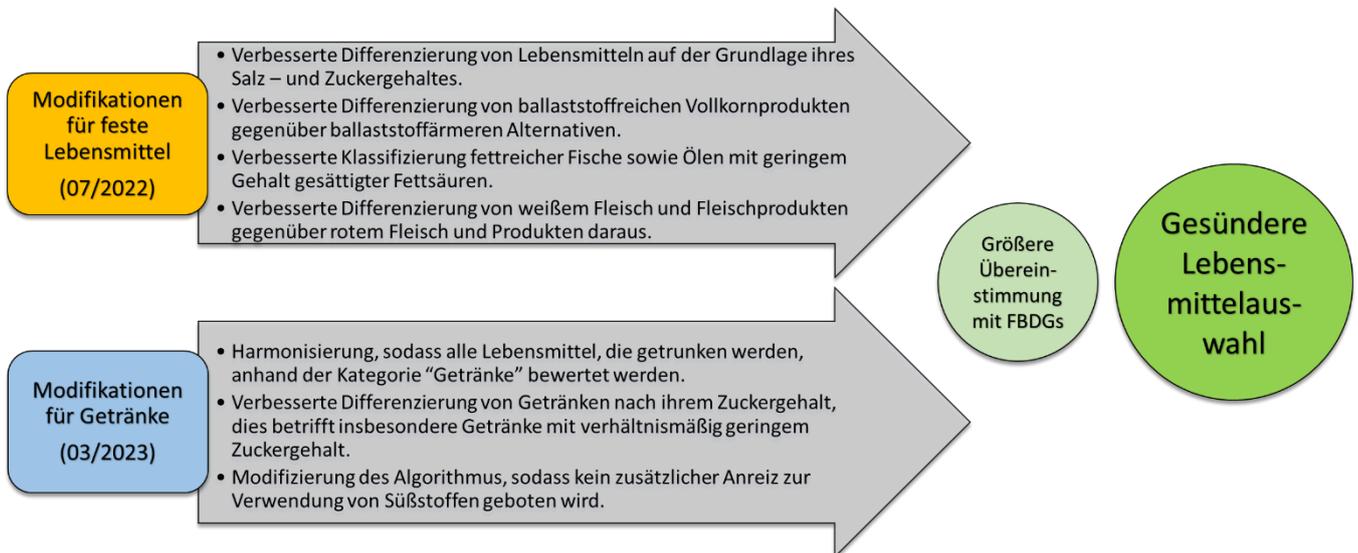
Nach der Annahme der Nutri-Score-Weiterentwicklungen für feste Nahrungsmittel im Juli 2022 hat das wissenschaftliche Gremium in seinem [jüngsten Bericht](#) auf überzeugenden wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie Anfragen von Interessengruppen basierende Änderungen am Algorithmus für Getränke empfohlen. Diese Änderungen stehen im Einklang mit wesentlichen Fragen der öffentlichen Gesundheit. Die Änderungen im Bereich Getränke werden es ermöglichen, die folgenden Hauptziele in größerer Übereinstimmung mit den FBDG zu erreichen:

1. Die Harmonisierung des Algorithmus, sodass alle Getränke, die als solche konsumiert werden, konsequent in die Kategorie der Getränke eingeordnet werden. Somit werden **Milch, milchbasierte** und **pflanzenbasierte Getränke** in diese Kategorie eingeschlossen. Die Einordnung von entrahmter und teilentrahmter Milch erfolgt in die günstigeren Kategorien, was eine fettgehaltbasierte Unterscheidung verschiedener Arten von Milch sowie die Unterscheidung von gesüßten Milchgetränken ermöglicht.
2. Erhalt der exklusiven Stellung von **Wasser** als einziges Getränk, das von internationalen Gremien empfohlen wird und unter „A“ eingeordnet wird.
3. **Bessere Unterscheidung der Nährstoffzusammensetzung** von Getränken in Abhängigkeit des Zuckergehalts, insbesondere bei Getränken mit relativ niedrigem Zuckergehalt, sowie Anpassung des Algorithmus zur Begrenzung von Anreizen für die Verwendung von künstlichen **Süßstoffen** durch die Lebensmittelindustrie zur Verbesserung des Nutri-Score von Getränken.
4. Beibehalten einer insgesamt ähnlichen Kategorisierung von **Fruchtsaftgetränken** und **Nektaren** (einschließlich Smoothies) im Vergleich zum ursprünglichen Algorithmus, die aus Sicht der wissenschaftlichen Fachliteratur als adäquat zu bewerten ist.

Ein wirksamer, an die verschiedenen europäischen Länder angepasster Berechnungsalgorithmus

Entsprechend der Empfehlungen des wissenschaftlichen Gremiums und der Annahme der zwei Berichte durch den Lenkungsausschuss folgend wird ein neuer Algorithmus umgesetzt, der auf einem soliden Prozess unter Einbeziehung wissenschaftlicher Experten aufbaut und die Wirksamkeit des Systems zur Kategorisierung von Lebensmitteln in Einklang mit den wichtigsten FBDG der verschiedenen europäischen Länder verbessert.

Die wissenschaftliche Weiterentwicklung des Nutri-Score trägt zu einer stärkeren Ausrichtung auf die nationalen FBDG bei und erleichtert es Verbraucherinnen und Verbrauchern, einschließlich gefährdeten Bevölkerungsgruppen, die Nährstoffzusammensetzung von Lebensmitteln zu vergleichen. Somit fördert der Nutri-Score gesündere Ernährungsentscheidungen und schafft Synergien mit ernährungspolitischen Maßnahmen zur Prävention von chronischen Erkrankungen.



Nächste Schritte für die Bereitstellung des aktualisierten Algorithmus

Die Länder, die den Nutri-Score bereits eingeführt haben, können den nationalen Prozess zur formellen Annahme des aktualisierten Algorithmus unmittelbar beginnen. Um eine flächendeckend einheitliche Umsetzung zwischen den verschiedenen Staatsgebieten sicherzustellen, haben die Länder einer koordinierten Umsetzung des neuen Algorithmus zugestimmt, sobald die Regelungsverfahren in den Ländern bis Ende 2023 abgeschlossen sind. Darauf folgt eine zweijährige Frist für die Anpassung des Nutri-Score auf den Produkten durch die Lebensmittelunternehmen. Die Benutzungsbedingungen des Nutri-Score werden um diese Weiterentwicklungen des Algorithmus für feste Lebensmittel und Getränke ergänzt. Der Bericht selbst und die Benutzungsbedingungen wurden heute ebenfalls bereits veröffentlicht, sodass interessierte Lebensmittelunternehmen bereits mit der Vorbereitung der Anpassungen beginnen können. Darüber hinaus werden der Fragen- und Antwortenkatalog des Nutri-Score sowie die Excel-Berechnungstabelle derzeit überarbeitet und zeitnah, noch vor dem Sommer, zur Verfügung gestellt. Um die Einführung zu erleichtern, werden die beteiligten Unternehmen von den verschiedenen beteiligten Ländern unterstützt. Mit nationalen Mitteilungen und gesonderten Informationen werden die Weiterentwicklungen erläutert, um das Verbraucherverständnis zu stärken.

Press release

THE NUTRI-SCORE ALGORITHM EVOLVES TO PROMOTE HEALTHIER FOOD CHOICES

As part of the transnational governance of the Nutri-Score, the steering committee - including competent authorities from Belgium, France, Germany, Luxembourg, the Netherlands, Spain and Switzerland - finalized the process of revising its algorithm. The recommendations of the scientific committee for beverages have been adopted on March 30, 2023. Finland, observer in the governance, has also expressed its strong support to the science-based evolutions of the Nutri-Score-algorithm. The updated algorithm will reinforce the effectiveness of the Nutri-Score in classifying food and beverages in line with the main food based dietary guidelines (FBDGs) of European countries and guide consumers towards informed choices that promote better health. The competent authorities will pay specific attention to supporting the industry and consumers in the process of the evolution of the Nutri-Score-algorithm.

New evolutions of the Nutri-Score-algorithm for beverages

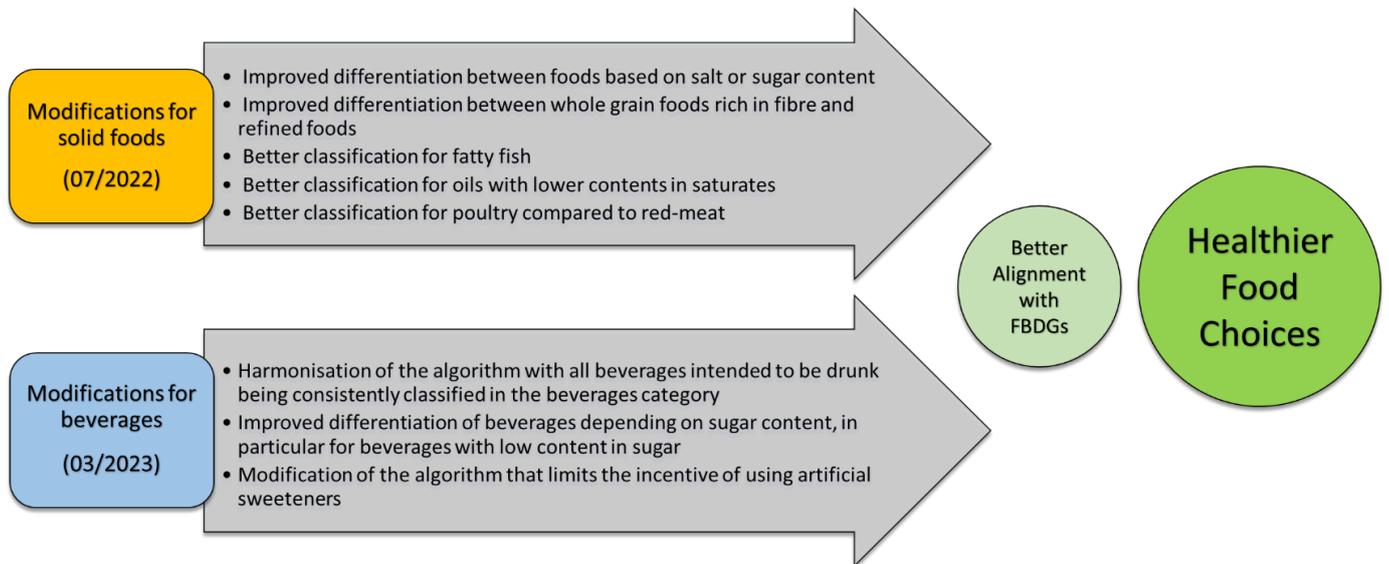
After the adoption in July 2022 of the evolutions of the Nutri-Score for solid foods, the scientific committee recommends in its [recent report](#) modifications to the algorithm for beverages based on strong scientific evidence and stakeholder requests. These changes are in line with the major public health issues. The evolutions for beverages will allow the following main objectives to be achieved in better consistency with the FBDGs:

1. Harmonisation of the algorithm with all beverages intended to be drunk being consistently classified in the beverages category. Consequently, **milk, milk-based** and **plant-based beverages** are included in this algorithm while ensuring a classification of skimmed and partially-skimmed milk in healthier classes, allowing a differentiation between types of milk based on fat content and their differentiation from sweetened milk beverages.
2. Maintain the exclusive position of **water** –being the only beverage recommended by international bodies - as the sole beverage with an A-classification.
3. **Better differentiate the nutritional composition** of beverages depending on sugar content, in particular for beverages with low content in sugar and modify the algorithm in order to limit incentive of using artificial sweeteners by food industry to improve the Nutri-Score of beverages.
4. Maintain an overall similar classification of **fruit juices** and **nectars** (including smoothies) compared to the original algorithm, which has been considered adequate by experts in lights of scientific literature.

An efficient calculation algorithm adapted to the different European countries

Based on the recommendations of the scientific committee and following the adoption of the two reports by the steering committee, an updated algorithm will be implemented, based on a robust independent expertise process that will increase the effectiveness of the system in classifying food products in line with the main FBDGs of the various European countries.

The evolutions of the Nutri-Score will reinforce its ability to help consumers, including vulnerable populations, to compare the nutritional composition of foods and beverages. Thus, the Nutri-Score supports healthier choices, in synergy with nutrition policies aimed at preventing chronic diseases.



Next steps for the updated algorithm deployment

The countries that have already implemented the Nutri-Score can now start their national procedure to formally adopt the updated algorithm. In order to ensure consistency between the different territories, the countries have agreed on a coordinated implementation of the new algorithm once the regulatory procedures have been finalized in the countries by the end of 2023. After which a two-year period will start to allow operators to adapt the Nutri-Score on their products. The evolutions of the algorithm for solid food and beverages will be added in the Nutri-Score Conditions of Use. Both, the report itself and the Conditions of Use are also published today, so interested operators can start preparing the adaptations already. In addition, the Nutri-Score-Frequently Asked Questions and the Excel-calculation sheet are also currently under revision by the countries involved and will be available in a timely manner, before summer. In order to facilitate this deployment, support for operators will be provided by competent authorities in the various countries involved and specific communication will be made to explain the evolutions and accompany consumers.